

Arrêt
Cardiaque



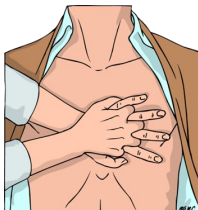
Après avoir vérifié la conscience et l'absence de respiration:

Prévenir ou faire prévenir immédiatement les secours

Demander un DAE à un témoin

Commencer la Réanimation Cardio Pulmonaire:

Pratiquer 30 compressions en appuyant fortement sur le sternum, à un rythme de 100 à 120 compressions par minute



Après bascule de la tête et élévation du menton, faire 2 insufflations



Adapter la force des compressions et la quantité d'air insufflée au gabarit de la victime....

Continuer jusqu'à l'arrivée des secours

Si la respiration reprend, placer la victime en PLS.

Chez les nourrissons, la technique est différente, on utilise 2 doigts pour la RCP et on fait du « Bouche à bouche et nez ».

Le
D.A.E



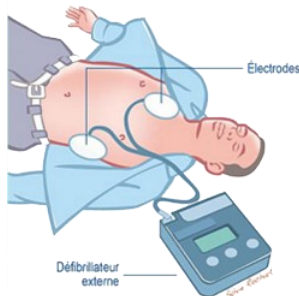
Placer le DAE dès qu'il est disponible.

Mettre en fonction le DAE

Suivre les instructions

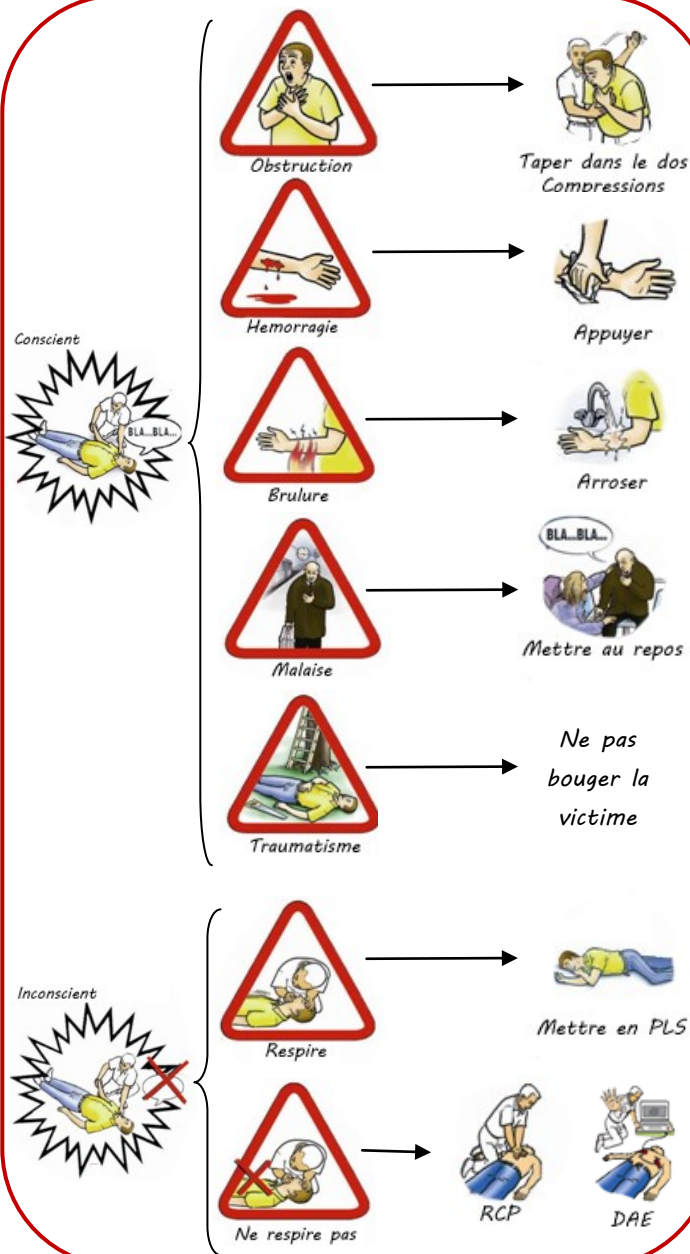
La mise en place doit interrompre le moins possible les compressions thoraciques

Une fois mis en place, ne pas éteindre le DAE, ni enlever les électrodes



Le DAE est utilisable sur les enfants et les nourrissons.

RÉCAPITULATIF



PSCI Conduites à tenir

Protéger



Votre premier réflexe doit être de **PROTEGER**, la victime, vous-même et les témoins éventuels.



Après avoir observé la zone d'accident:

- supprimer le danger si possible
- Empêcher les « témoins » d'accéder sur les lieux dangereux
- Soustraire la victime à un danger VITAL si celui-ci n'est pas contrôlable



Alerte



Lors de l'appel, il faut:



Se présenter et donner son numéro de téléphone



Se localiser précisément



Indiquer la nature du problème



Répondre aux questions posées

académie
Grenoble

MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE
MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



La Victime s'étouffe



La victime parle-t-elle?

NON

5 claques dans le dos



OUI

Encourager à tousser

5 compressions abdominales



Reprise de la respiration

Prendre un avis médical



Si les compressions abdominales ne fonctionnent pas, recommencer les cycles, jusqu'à évolution de la situation.

Si les compressions abdominales ne sont pas possibles (nourrisson, femme enceinte ou personne obèse), pratiquer des compressions thoraciques.

La Victime saigne



Appuyer fortement et de façon continue sur la zone qui saigne pour stopper le saignement en se protégeant la main si possible

Allonger la victime

Prévenir les secours.



Un pansement compressif peut remplacer la compression manuelle si le sauveteur doit se libérer.

Les plaies



Allonger la victime sauf si la plaie est:

au thorax: placer la victime en position assise

à l'abdomen: Allonger la victime, les jambes fléchies

à l'oeil: Allonger la victime, les yeux fermés, la tête immobile.

Prévenir les secours



Les traumatismes des os et des articulations



Ne pas mobiliser la victime, et lui demander de ne pas bouger la partie atteinte!

Prévenir les secours

Surveiller et rassurer la victime

La victime se brûle



Arroser immédiatement la brûlure

Si la brûlure est grave:

- ⇒ Alerter les secours
- ⇒ continuer d'arroser selon les consignes



Si la brûlure est simple

- ⇒ Arroser jusqu'à disparition de la douleur
- ⇒ Protéger la brûlure par un pansement stérile.

La victime fait un malaise



Mettre au repos (allongée, assise, ou comme elle veut...)



Observer les signes du malaise et écouter ce que la victime dit (symptômes ressentis)

Pâleur, sueurs	Faiblesse d'un membre
Perte d'équilibre	Déformation de la face
Sensation de froid	Difficultés à respirer
Difficultés de langage	Perte de vision
Douleurs dans la poitrine	Douleurs abdominales intenses
Mal de tête sévère et inhabituel	...

Questionner pour récolter des informations

Âge – Durée du malaise – 1ère fois
Médicaments – Événement médical récent



Prendre un avis médical en transmettant les informations récoltées.

A la demande de la victime, lui donner du sucre ou ses médicaments

La victime est inconsciente



Vérifier la conscience en lui posant des questions simples ou en lui donnant des ordres simples (ex: serrez ma main)

Demander de l'aide



Vérifier la respiration (pendant 10 secondes maximum) en basculant la tête en arrière et en élevant le menton



Mettre en **P**osition **L**atérale de **S**écurité



Couvrir la victime et vérifier qu'elle respire toujours



Prévenir les secours

Continuer à surveiller la respiration jusqu'à l'arrivée des secours.

Une victime allongée au sol se refroidit rapidement

Il faut **COUVRIR** la victime

La situation peut évoluer

Il faut **SURVEILLER** la victime



PSCI