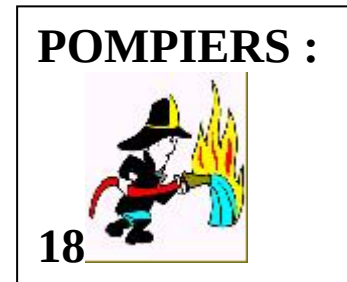
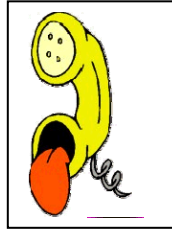
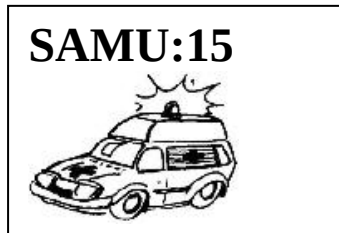


POUR DONNER L'ALERTE...



- **SE PRESENTER ET DONNER SON NUMERO DE TEL**
nom et prénom numéro de port, de la borne
- **L'ACCIDENT**
Adresse très précise: classe, atelier, domicile: étage, rue, code d'entrée d'immeuble, commune.
- **INDIQUER LA NATURE DU PROBLEME ET LES RISQUES**
Maladie, accident, intoxication, blessure, brûlure, risques d'incendie, d'explosion, d'effondrement, ...
- **DONNER LE NOMBRE DE BLESSES**
- **PRECISER LA GRAVITE DE L'ACCIDENT**
Examen, état de chaque blessé.
- **DECRIRE LES GESTES EFFECTUES**
Ex: compression manuelle, P.L.S., ...



- **NE JAMAIS RACCROCHER LE PREMIER.**
- **FAIRE REVENIR LE TEMOIN POUR S'ASSURER QUE L'ALERTE A BIEN ETE DONNEE.**
- **ALLER AU DEVANT DES SECOURS.**

COMMENT AGIR EN CAS D'ACCIDENT ?



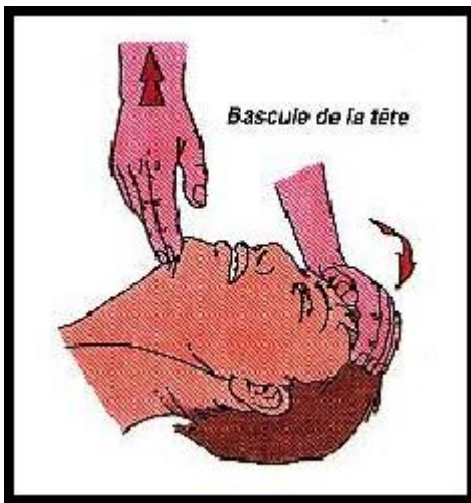
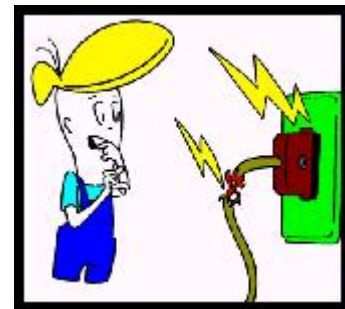
Se protéger:

Ne rien faire qui puisse mettre notre vie en danger
(ex : toucher la victime en cas d'électrocution).

Protéger la victime:

Observer la situation pour repérer tous les risques qui peuvent la menacer.

- En cas d'électrocution : couper le disjoncteur.
- En cas d'incendie : faire évacuer le local ; fermer les issues; empêcher les personnes d'entrer; couper le gaz et l'électricité.
- En cas d'intoxication : évacuer la victime en retenant sa respiration; couper le gaz.



Examiner la victime:

- Vérifier si la victime saigne (en la palpant).
- Vérifier si la victime est consciente en lui posant des questions:
" Quel est ton nom ? "
" Ouvre tes yeux ! "
" Serre-moi la main ! "
- Vérifier si la victime respire : desserrer tout ce qui pourrait gêner la respiration (ceinture, col, ...); écouter le souffle en regardant si le thorax bouge.
- Basculer la tête en arrière et ouvrir la bouche.

Agir:

Mettre en route le bon geste:

- Comprimer en cas de saignement abondant
- Position Latérale de Sécurité

Alerter ou faire donner l'alerte.



SAIGNEMENTS ET BRULURES ET TRAUMATISME

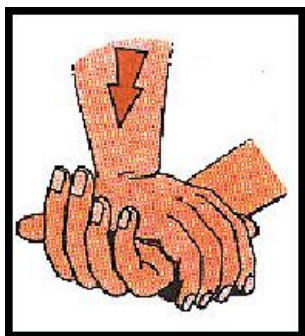
Saignements de nez:

- Rassurer.
- Asseoir la victime en lui penchant la tête en avant.
- Lui demander de se moucher.
- Appuyer sur la narine pendant **10 minutes**. (*normalement le saignement doit s'arrêter. Si après, de 15 minutes à 1 heure, le saignement reprend, faire évacuer la victime.*)

LES SAIGNEMENTS ABONDANTS

ATTENTION: Vous avez moins de 3 minutes pour agir !

La compression manuelle:



- Dégager la plaie et enlever les dangers persistants (débris de verre, ...).
 - Appuyer directement sur la plaie avec la paume de la main protégée si possible sans arrêter la compression.
 - Allonger le blessé.
 - Couvrir le blessé.
 - Donner ou faire donner l'alerte.
 - Rassurer et surveiller le saignement (il doit s'arrêter).
- > Ne jamais donner à boire à la victime !

Les brûlures:

- Arroser la brûlure pendant **5 minutes** pour refroidir la peau et calmer la douleur.
- Observer la brûlure
- Ne pas ôter les vêtements qui collent à la peau.
- Rassurer.
- Alerter ou faire alerter les secours.



Les traumatismes:

- Ne pas bouger la victime et surtout la partie atteinte par le traumatisme
- pour éviter une aggravation et soulager la douleur et alerter les secours

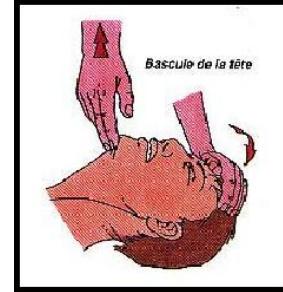
LA PERTE DE CONNAISSANCE

Si la victime est inconsciente :

- Elle ne répond pas à une question ou un ordre

Libérer les voies aériennes

- placer une main sur le front et deux doigts de l'autre main sous la partie dure du menton
- basculer prudemment la tête en arrière pour éviter la chute de la langue en arrière



Si la victime respire:

- le ventre et la poitrine se soulève, on sent le souffle et on écoute les bruits de respiration pendant au plus 10 secondes



La mettre en Position Latérale de Sécurité

- Ecarter son bras du côté du retournement, paume de la main vers le haut;
- Placer l'autre bras sur le vêtre;
- Saisir l'épaule et la hanche de la victime et faire tourner lentement le corps en bloc et sans torsion;
- Fléchir la jambe du dessus et l'appuyer au sol pour assurer la stabilité du corps;
- Placer prudemment la tête en arrière, bouche ouverte dirigée vers le sol;
- Surveiller la victime et la couvrir;
- Alerter ou faire alerter les secours.

