«  L’ATELIER PRATIQUE DU GESTE «

**Objectif :** Technique pédagogique d’apprentissage qui permet aux apprenants d’appliquer ce qui vient d’être expliqué.

**Intérêts** : Permet au moniteur de s’assurer que la conduite à tenir et les gestes ont été bien compris, mémorisés, montre que l’apprenant est capable de réaliser la technique, qu’il l’a comprise et acceptée, favorise la participation du groupe

**Conseils** : prévoir du temps, du matériel en conséquence, s’assurer que chaque apprenant à joué le rôle de sauveteur et de victime et ou d’observateur.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **COMMENT** | | **Durée indicative** |
| **Animateur** | **participants** |
| 1. Lance l’activité en indiquant son objectif et sa finalité 2. Constitue des binômes (sauveteur, victime) ou des trinômes (sauveteur, victime, observateur ou témoin)      1. Demande aux apprenants de faire le ou les nouveaux gestes   OU   1. **Si en miroir** : réalise deux ou trois fois (selon le nombre d’apprenants) le ou les gestes tout en demandant aux apprenants de l’effectuer en même temps que lui 2. Demande aux apprenants de refaire l’ensemble de la conduite à tenir 3. Evalue l’apprenant dans sa maîtrise du ou des gestes attendus et dans la conduite à tenir | 1. écoutent 2. écoutent 3. jouent successivement les différents rôles   OU   1. réalisent en binôme, les gestes en même temps que le moniteur. Passe successivement comme sauveteur/victime 2. refait l’ensemble de la conduite à tenir | 5mn à 25mn |