



Conduite à tenir

1. Réaliser la protection ; vérifier l'absence de saignement
2. Apprécier l'état de conscience ;
3. Appeler « à l'aide » si vous êtes seul ;
4. Si nécessaire mettre la victime sur le dos ;
5. Assurer IMMEDIATEMENT la liberté des voies aériennes ;
6. Apprécier la respiration tout en gardant le menton élevé pendant 10 secondes au plus en l'absence de respiration ou de présence de gasps
7. Faire alerter les secours et réclamer un DAE ;
8. Pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire en associant 30 compressions thoraciques à 2 insufflations *tant que le DAE n'est pas disponible* ;
9. Si DAE à proximité, le mettre en œuvre le plus vite possible
10. Poursuivre la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de la respiration