

Date : ___/___/___
Nom du formateur :

Nom et Prénom de l'apprenant : _____

FCC n° 10.1

ARRET CARDIAQUE

A. Objectif spécifique

L'apprenant devra être capable de reconnaître une victime qui a perdu connaissance et qui ne respire pas, de mettre en oeuvre une réanimation cardio-pulmonaire sans DAE en attendant l'arrivée des secours.

B. Scénario du cas

Description de la situation :

La victime est étendue sur le dos, a perdu connaissance et ne respire pas (mimé).

Lieu de l'événement : dans la rue

C. Organisation du cas

Consignes aux acteurs de la scène

Victime: elle est étendue sur le sol, ne répond pas aux sollicitations verbales ou physiques et ne respire pas (mimé). Elle laisse sa place au mannequin suite au constat de l'arrêt respiratoire.

Témoin : un passant dans la rue qui a vu la victime s'écrouler. Il dispose d'un portable. Il n'y a pas de DAE de disponible à proximité.

Sauveteur : un passant.

Matériel disponible

Mannequin adulte, téléphone portable, adresse.

 Consignes possibles du SAMU : demande la confirmation de l'arrêt cardiaque et demande la mise en oeuvre de la RCP et DAE. (si celle-ci n'est pas en cours) jusqu'à l'arrivée des secours (voir éventuellement un guidage par téléphone). Si la victime présente des GASPS, le médecin peut confirmer l'arrêt en comptant les mouvements respiratoires.

Service de secours éventuellement déclenché selon l'état de la victime : SMUR et SP.

-----A
: Acquis B : En cours d'acquisition C : Non maîtrisé D : Non fait

Critères d'évaluation de l'action spécifique attendue. Est-ce que l'apprenant :	A	B	C	D	Remarques
Analyse la situation					
Protège					
Réalise immédiatement les premiers gestes adaptés face à la victime : <input type="checkbox"/> apprécie l'état de conscience <input type="checkbox"/> libère les voies aériennes <input type="checkbox"/> apprécie la respiration sur 10 s au plus <input type="checkbox"/> réalise 30 compressions thoraciques <input type="checkbox"/> réalise 2 insufflations <input type="checkbox"/> poursuit la RCP jusqu'à l'arrivée des secours					
Fait alerter les secours médicalisés et demande un DAE					
Poursuit la réanimation cardio-pulmonaire jusqu'à l'arrivée des secours					
Niveau d'atteinte de l'objectif					

Axe(s) d'amélioration :

Points clés : Les compressions thoraciques doivent comprimer fortement le sternum et avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par minute.
Les deux insufflations doivent être lentes et progressives, cesser dès le début de soulèvement de la poitrine et être réalisées en 5 secondes au maximum.